Hallenplan / Girbelsrath Maar-Halle / Maarweg 13 **gültig ab KW 02 (01.04.2024)** **(*)= kostenpflichtig**

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Gruppe	Leitung	Telefon
Montag	11:00 - 11:45 Uhr	Maar-Halle	ReHa Sport (nur mit ärztl.Verordnung)	Ruth Kaulen	0151 5041 5271
	14:00 - 16:00 Uhr	Sportplatz (Nov. bis März)	Boule	Hubert Weiser und	0151 2359 37 56
	15:00 - 17:00 Uhr	Sportplatz (April bis Okt.)	Boule	Reinhard Schlepütz	0170 7810 138
	15:30 - 16:30 Uhr	Maar-Halle	Jugend-Schautanz	KFG Girbelsrath	
	16:30 - 18:00 Uhr	Maar-Halle	Junioren-Schautanz	KFG Girbelsrath	
	18:15 - 19:15 Uhr	Maar-Halle	Zumba	Bert Spiess	0176 835 141 95
	19:00 - 22:00 Uhr	Morschenich	Ju-Jutsu (Erwachsene)	Horst Gräfner	0172 290 2284
	19:30 - 22:00 Uhr	Maar-Halle	**Fitness goes Tischtennis und Pickleball**	Norbert Daners	0151 2220 4246
	20:15 - 21:15 Uhr	Schwimmhalle Merzenich	Aqua Fitness	Dorothea Gasper	0157 8817 3273
Dienstag	16:30 - 17:30 Uhr	Maar-Halle	Solisten	KFG Girbelsrath	
	17:30 - 18:30 Uhr	Maar-Halle	Mariechen	KFG Girbelsrath	
	18:00 - 19:30 Uhr	Maar-Halle	Juniorengarde	KFG Girbelsrath	
	19:30 - 21:30 Uhr	Maar-Halle	Hot Shots	KFG Girbelsrath	
	16:00 - 17:00 Uhr	Roelsdorf	Warm-Wasser Gymnastik *	Dorothea Gasper	0157 8817 3273
	17:00 - 18:00 Uhr	Roelsdorf	Aqua Fitness *	Dorothea Gasper	0157 8817 3273
	18:00 - 19.30 Uhr	Maar-Halle-Yoga Raum	Yoga, Gruppe 1	Petra Hecker	0176 3465 3089
	19:30 - 21.00 Uhr	Maar-Halle-Yoga Raum	Yoga, Gruppe 2	Petra Hecker	0176 3465 3089
	19:30 - 22.00 Uhr	Maar-Halle Besprechungsraum	**Schach** Info bei	Norbert Daners	0151 2220 4246
Mittwoch	09:00 - 10:00 Uhr	Maar-Halle	Morgengymnastik	Ruth Kaulen	0151 5041 5271
	10:15 - 11:15 Uhr	Maar-Halle	Morgengymnastik	Ruth Kaulen	
	11:30 - 12:30 Uhr	Maar-Halle	Morgengymnastik	Ruth Kaulen	
	15:00 - 16:00 Uhr	Maar-Halle	Mäusegarde	KFG Girbelsrath	
	16:00 - 17:30 Uhr	Maar-Halle	Juniorengarde	KFG Girbelsrath	
	17:30 - 19:00 Uhr	Maar-Halle	Ju-Jutsu (Jugendliche)	Horst Gräfner	0172 290 2284
	19:15 - 21:15 Uhr	Maar-Halle	Ju-Jutsu (Erwachsene)	Heinz Schäfer	0170 512 1637
Donnerstag	09:30 - 10:15 Uhr	Maar-Halle	Gesundheitssport Gr. 1	Birgit Daners	0160 7946 335
	10:30 - 11:15 Uhr	Maar-Halle	**Gesundheitssport Gr. 2**	Birgit Daners	0160 7946 335
	16:00 - 17:00 Uhr	Maar-Halle	DWG Info durch	Norbert Daners	0151 2220 4246
	17:00 - 18:00 Uhr	Maar-Halle	DWG Info durch	Norbert Daners	
	18:00 - 19:00 Uhr	Maar-Halle	Fit & Style	Katja Franken	0176 215 207 43
	19:00 - 22:00 Uhr	Morschenich	Ju-Jutsu (Erwachsene)	Horst Gräfner	0172 290 2284
	19:15 - 20:15 Uhr	Maar-Halle	Gymnastik für Frauen	Gisela Dittrich	0 24 21 - 1 09 64
	20:00 - 22:00 Uhr	Heinrich Böll GS-Schule	Badminton für Turnierspieler *	Astrid Buchta	0 24 21 - 7 35 52
Freitag	09:00 - 09:45 Uhr	Maar-Halle	ReHa Sport (nur mit ärztl.Verordnung) Gr. 1	Ruth Kaulen	0151 5041 5271
	10:00 - 10:45 Uhr	Maar-Halle	**ReHa Sport (nur mit ärztl.Verordnung) Gr. 2**	Ruth Kaulen	0151 5041 5271
	15:00 - 16:00 Uhr	Kita Villa Wichtel	Latin Rhythm Dance for Kids	Maria Dohmen	0151 2220 4246
	15:00 - 16:30 Uhr	Maar-Halle	Ju-Jutsu Gr.1 (Kinder)	Horst Gräfner	0172 290 2284
	16:30 - 18:00 Uhr	Maar-Halle	Ju-Jutsu Gr.2 (Kinder)	Horst Gräfner	0172 290 2284
	18:15 - 19:15 Uhr	Maar-Halle	Rückenschule	Gisela Dittrich	0 24 21 - 1 09 64
	19:30 - 22:30 Uhr	Maar-Halle	Badminton für Erwachsene	Yasmin Cekme	0157 3539 5056
Samstag	10:00 - 15:00 Uhr	Maar-Halle	KfG nach Bedarf	KFG Girbelsrath	
	15:00 - 16:30 Uhr	Maar-Halle	Tanzpaar	KFG Girbelsrath	
	16:30 - 18:00 Uhr	Maar-Halle	Garde bei Bedarf	KFG Girbelsrath	
Sonntag	11:00 - 13:00 Uhr	Maar-Halle	KfG nach Bedarf	KFG Girbelsrath	
	siehe	Wanderplan	Wandern	Karl-Heinz Eismar	0 24 25 - 90 36 20

26.04.2024