



## TERMINE IM AUGUST

**Liebe Schweinehund-Bezwingerinnen und -Bezwinger,**

wir legen im Sommer eine kurze Verschnaufpause ein.  
Unser Bodyweight-Fitness-Kurs pausiert an unten  
angegebenen Wochenenden.  
Im September geht es wieder ganz normal  
in der Halle weiter

Wer trotzdem gerne ein Workout machen möchte,  
kann natürlich ein altes Workout wiederholen. 🐷(° ʌ °)🐷

<b>07.08.</b>	Training fällt aus.
<b>14.08.</b>	Training draußen – siehe Flyer!
<b>21.08.</b>	Training findet in der Halle statt!
<b>28.08.</b>	Training fällt aus.

Für weitere Infos

E-Mail: [bodyweight-fitness@tv-girbelsrath.com](mailto:bodyweight-fitness@tv-girbelsrath.com)

Euer Sascha

TV 1910  
Girbelsrath e.V.

- Maar-Halle -

Maarweg 13  
52399 Girbelsrath

Infos:  
[www.tv-girbelsrath.com/  
bodyweight-fitness](http://www.tv-girbelsrath.com/bodyweight-fitness)



E-Mail:  
[bodyweight-fitness@  
tv-girbelsrath.com](mailto:bodyweight-fitness@tv-girbelsrath.com)

