

„Turnen beim TV 1910 Girbelsrath e.V.“

Wo sind die Kinder von Girbelsrath am Donnerstag? Natürlich in der Maar-Halle!! Ab 14:45 Uhr geht es los. Die Gruppe im Alter von 4 bis 7 Jahren, die inzwischen aus 20 Kindern besteht, beginnt mit großer Begeisterung die Turnstunde. Nach dem Begrüßungskreis sind als erstes die Bälle dran. Es wird geworfen, gefangen und geprellt. Weiter geht's mit laufen, hüpfen und krabbeln. Nachdem alle Kinder richtig aufgewärmt sind, geht es mit Bodenturnen auf den Mattenbahnen weiter. Hier werden der Zapfelhandstand, die Rolle vorwärts und das Rad geübt. Nicht immer klappt alles sofort, aber mit der richtigen Hilfestellung geht es dann doch irgendwie. Anschließend geht es an die Turngeräte. Dank fleißiger Helfer ist alles schnell aufgebaut. Vielen Dank dafür an die Eltern! Die Kinder dürfen sich nun am Kasten, Stufenbarren oder Trampolin beweisen. Zum Schluß darf ein Spielchen nicht fehlen, erst dann verabschiedet sich die Rasselbande bis zur nächsten Woche.



Ab 16:00 Uhr heißt es dann „Mutter und Kinder-Turnen“. Dann sind die Kleinsten dran. Zusammen mit Müttern, Vätern oder auch Großeltern beginnt die Stunde mit Musik. Nach einem kleinen Tanz wird eine Spielelandschaft aufgebaut. Verschiedene Spielgeräte werden in der Halle verteilt und die Phantasie der Kinder kennt keine Grenzen. So sind oft Pferde und andere Tiere in der Halle unterwegs. Nach dem gemeinsamen Aufräumen geht es sodann mit dem Mattenwagen auf große Tour. Afrika ist oft das Ziel der Reise. Mit einem Lied verabschiedet man sich zum Schluss bis zur nächste Stunde.

Wer nun Lust bekommen hat und auch Turnen möchte, erhält ausführliche Informationen bei Elisabeth Lüttgen (02421/71571) oder besucht die Internetseiten unter www.tv-girbelsrath.com. Hier Findet man ausführliche Informationen auch zu anderen Aktivitäten des TV 1910 Girbelsrath e.V.