

NEU beim TV 1910 Girelsrath e.V.

***** Qi-Gong *****

Qi-Gong ist eine seit Jahrtausenden praktizierte chinesische Methode zur Erhaltung und Wiederherstellung der Gesundheit sowie des gesamten Wohlbefindens. Die sanften, fließenden Bewegungen sind von Menschen in jeder Altersstufe - also auch betagte Menschen - leicht auszuführen und mühelos zu erlernen. Bei Bewegungseinschränkungen ist dies sogar im Sitzen möglich.

Qi-Gong wird wegen seiner vielfältigen Heilungskräfte heute auch in der Medizin vielfach eingesetzt.

Bei der Behandlung von Rückenproblemen, schmerzhaften Verspannungen, Herzrasen, Bluthochdruck, Übergewicht, Angstgefühlen, Schlaflosigkeit und einem strapazierten Immunsystem wird es heute oft angewandt.

Auch bei der modernen Behandlung eines „Burn-Out-Syndroms“ ist Qi-Gong nicht mehr wegzudenken.

Nach neusten Forschungsergebnissen aus der Zellbiologie, Neurobiologie und der Kardiologie kann heute nachgewiesen werden, dass mit Qi Gong eine enorm heilende und stabilisierende Wirkung erzielt wird. Hiernach wirkt Qi-Gong sogar zellverändernd und gewissermaßen vorbeugend gegen Krebs.

Wenn Sie also etwas richtig Gutes für sich und Ihre Gesundheit tun wollen, Ihre Lebensfreude erhöhen und Stress abbauen wollen, Ihre Schmerzen verschwinden lassen und Ihre innere Kraft und Stärke erhöhen wollen, dann nutzen Sie das Angebot dieses Qi-Gong-Kurses beim TV 1910 Girelsrath e.V. ab Januar 2013 jeweils Dienstags von 20:00 bis 21:30 Uhr. Der Eigenanteil beträgt 10 € je Monat, der Kurs geht über 6 Monate.

Die Kursleiterin - Frau Iseler – ist anerkannte „alternative Gesundheitsberaterin“ und hat bei verschiedenen Aufenthalten in China ihre jahrelangen Qi Gong Kenntnisse vertieft und erweitert.

Weitere Informationen erhalten Sie unter 01637191660 bzw. 015122204246 oder im Internet unter www.tv-girelsrath.com. Hier findet man ausführliche Informationen auch zu anderen Aktivitäten des Vereins.